



| Lundi | | Mardi | | Mercredi | | Jeudi | | Vendredi | | | |
|-------|---|-------|--|----------|---|-------|---|----------|--|--|--|
| 31 | | 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | | |
| 7 | <p>Toast au crabe</p> <p>Vol au vent, Riz, Champignons.</p> <p>Fromage</p> <p>Laitage BIO de la ferme </p> | 8 | <p>Concombre, SC yaourt</p> <p>Steak haché, sauce brune Blé</p> <p>Duo de carottes vapeur Fromage</p> <p>Gâteau chocolat </p> | 9 | <p>Salade de maïs</p> <p>Rôti de bœuf, sauce grand mère Pommes de terre persillées Salade de haricots verts</p> <p>Fromage</p> <p>Tarte</p> | 10 | <p>Croisillon Dubarry</p> <p>Tortellini ricotta épinard Sauce quatre fromages</p> <p>***</p> <p>Fruit </p> | 11 | | |  |
| 14 | <p>Toast à la mousse de jambon</p> <p>Couscous Pilon, agneau</p> <p>Fromage</p> <p>Laitage BIO de la ferme </p> | 15 | <p>Carottes râpées SC framboise</p> <p>Blanquette végété Riz</p> <p>Fromage</p> <p>Beignet aux fruits </p> | 16 | <p>Salade mexicaine</p> <p>Aiguillette de volaille Aligot Salade</p> <p>Fromage</p> <p>Fruits au sirop</p> | 17 | <p>Quiche Lorraine</p> <p>Paupiette de veau, sauce crème Jardinière de légumes (PDT, petits pois, carottes)</p> <p>***</p> <p>Fruit</p> | 18 | | | <p>Potage du jour</p> <p>Petite saucisse, Blé, Gratin de chou fleur</p> <p>Fromage </p> <p>Compote</p> |
| 21 | <p>Toast aux champignons </p> <p>Croq'cheese, Écrasé de pommes de terre Salade</p> <p>***</p> <p>Laitage BIO de la ferme </p> | 22 | <p>Chou rouge</p> <p>Lasagne de la mer </p> <p>Fromage</p> <p>Chou à la crème</p> | 23 | <p>Pêche au thon</p> <p>Pain de viande Semoule, Poêlée de légumes</p> <p>Fromage </p> <p>Crème aux œufs</p> | 24 | <p>Pizza royale</p> <p>Emincé de volaille rôti, sauce crème Polenta potiron</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p> | 25 | | | <p>Potage du jour</p> <p>Knack, Pommes grenailles, Choucroute</p> <p>Fromage </p> <p>Tarte aux pommes</p> |
| 28 | <p>Toast à la mousse de betterave</p> <p>Tartiflette, salade</p> <p>***</p> <p>Laitage BIO de la ferme </p> | 29 | <p>Salade grecque</p> <p>Omelette aux fines herbes, Pâtes, petits pois—carottes.</p> <p>***</p> <p>Salade de fruits </p> | 30 | <p>Œufs à la Russe</p> <p>Boudin blanc sauce moutarde, Purée</p> <p>Pomme au four </p> <p>Fromage</p> <p>Dessert du jour</p> | 1 | <p>Samoussa de légumes</p> <p>Kébab de volaille Potatoes Choux, carottes</p> <p>***</p> <p>Fruit</p> | 2 | | | <p>Potage du jour</p> <p>Filet de poisson, Sauce curry aux petits légumes, Riz, Fromage</p> <p>Crème spéculoos </p> |

Les allergènes:

1 Gluten / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poisson / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait (lactose) / 8 Fruits à coques / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 Sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

Suite aux nombreuses et récurrentes ruptures de matières premières chez nos fournisseurs nous risquons de nous retrouver dans l'obligation de changer nos menus à la dernière minute.

Retrouvez la liste des allergènes sur notre site : www.lesgourmands-disent.net ou demandez les à nos cuisinières / Menu validé par une Nutritionniste & Diététicienne



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|---|----------|--|--|
| 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7 Potage du jour Vol au vent, Riz, Champignons. Laitage BIO de la ferme  | 8 Potage du jour Steak haché, sauce brune Blé Duo de carottes vapeur Gâteau chocolat  | 9 | 10 Croisillon Dubarry Tortellini ricotta épinard Sauce quatre fromages Fruit  | 11  |
| 14 Potage du jour Couscous Pilon, agneau Laitage BIO de la ferme  | 15 Potage du jour Blanquette végétale Riz Beignet aux fruits  | 16 | 17 Quiche Lorraine Paupiette de veau, sauce crème Jardinière de légumes (PDT, petits pois, carottes) Fruit | 18 Potage du jour Petite saucisse, Blé, Gratin de chou fleur Compote  |
| 21 Potage du jour Croq'cheese, Écrasé de pommes de terre Salade Laitage BIO de la ferme  | 22 Potage du jour Lasagne de la mer Chou à la crème  | 23 | 24 Pizza royale Emincé de volaille rôti, sauce crème Polenta potiron Fruit | 25 Potage du jour Knack, Pommes grenailles, Choucroute Tarte aux pommes  |
| 28 Potage du jour Tartiflette, salade Laitage BIO de la ferme  | 29 Potage du jour Omelette aux fines herbes, Pâtes, petits pois—carottes. Salade de fruits  | 30 | 1 Samoussa de légumes Kébab de volaille Potatoes Choux, carottes Fruit | 2 Potage du jour Filet de poisson, Sauce curry aux petits légumes, Riz, Crème spéculoos  |

Les allergènes:

1 Gluten / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poisson / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait (lactose) / 8 Fruits à coques / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 Sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

Retrouvez la liste des allergènes sur notre site : www.lesgourmands-disent.net ou demandez les à nos cuisinières / Menu validé par une Nutritionniste & Diététicienne
 Suite aux nombreuses et récurrentes ruptures de matières premières chez nos fournisseurs nous risquons de nous retrouver dans l'obligation de changer nos menus à la dernière minute.

« Les Gourmands Disent ... » BOUS Nicolas N° 1 rue Chanoine Crousse à 6760 Virton Belgique

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|----------|---|---|
| 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7 Potage du jour Vol au vent, Riz, Champignons. Buffet de desserts | 8 Potage du jour Steak haché, sauce brune Frites Duo de carottes vapeur Buffet de desserts | 9 | 10 Potage du jour Tortellini ricotta épinard Sauce quatre fromages Buffet de desserts | 11 14 18 |
| 14 Potage du jour Couscous Pilon, agneau Buffet de desserts | 15 Potage du jour Blanquette végétale Riz Buffet de desserts | 16 | 17 Potage du jour Paupiette de veau, sauce crème Jardinière de légumes (PDT, petits pois, carottes) Buffet de desserts | 18 Potage du jour Petite saucisse, Frites Gratin de chou fleur Buffet de desserts |
| 21 Potage du jour Croque-monsieur, Écrasé de pommes de terre Salade Buffet de desserts | 22 Potage du jour Duo de lasagne (Bolognaise ou poisson) Buffet de desserts | 23 | 24 Potage du jour Emincé de volaille rôti, sauce crème Polenta potiron Buffet de desserts | 25 Potage du jour Knack, Pommes grenailles, Choucroute Buffet de desserts |
| 28 Potage du jour Tartiflette, salade Buffet de desserts | 29 Potage du jour Omelette aux fines herbes, Pâtes, petits pois—carottes. Buffet de desserts | 30 | 1 Potage du jour Kébab de volaille Potatoes Choux, carottes Buffet de desserts | 2 Potage du jour Filet de poisson, Sauce curry aux petits légumes, Riz, Buffet de desserts |

Les allergènes:

1 Gluten / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poisson / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait (lactose) / 8 Fruits à coques / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 Sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

Retrouvez la liste des allergènes sur notre site : www.lesgourmands-disent.net ou demandez les à nos cuisinières / Menu validé par une Nutritionniste & Diététicienne
Suite aux nombreuses et récurrentes ruptures de matières premières chez nos fournisseurs nous risquons de nous retrouver dans l'obligation de changer nos menus à la dernière minute.

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--|--|---|---|
| 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7 Choix d'entrées Vol au vent, Riz, Champignons. Buffet de desserts Soir : | 8 Choix d'entrées Steak haché, sauce brune Frites Duo de carottes vapeur Buffet de desserts Soir :  | 9 Choix d'entrées Rôti de bœuf, sauce grand mère Pommes de terre persillées Salade de haricots verts Buffet de desserts | 10 | 11  |
| 14 Choix d'entrées Couscous Pilon, agneau Buffet de desserts Soir : | 15 Choix d'entrées Blanquette Riz Buffet de desserts Soir : | 16 Choix d'entrées Aiguillette de volaille Aligot Salade Buffet de desserts Soir : Sandwich | 17 Choix d'entrées Paupiette de veau, sauce crème Jardinière de légumes (PDT, petits pois, carottes) Buffets de desserts Soir : | 18 Choix d'entrées Petite saucisse, Frites, Gratin de chou fleur Buffet de desserts  |
| 21 Choix d'entrées  Croq'cheese, Écrasé de pommes de terre Salade Buffet de desserts Soir : | 22 Choix d'entrées Lasagne Buffet de desserts Soir : | 23 Choix d'entrées Pain de viande Semoule, Poêlée de légumes Buffet de desserts Soir : Sandwich  | 24 Choix d'entrées Emincé de volaille rôti, sauce crème Frites Buffet de desserts Soir : | 25 Choix d'entrées Knack, Pommes grenailles, Choucroute Buffet de desserts  |
| 28 Choix d'entrées Tartiflette, salade Buffet de desserts Soir : | 29 Choix d'entrées Jambon grillée, Frites, petits pois—carottes. Buffet de desserts Soir : | 30 Choix d'entrées Boudin blanc sauce moutarde, Purée Pomme au four  Buffet de desserts Soir : Sandwich | 1 Choix d'entrées Kébab de volaille Potatoes Choux, carottes Soir : | 2 Choix d'entrées Filet de poisson pané, Sauce curry aux petits légumes, Riz, Buffet de desserts  |

Les allergènes:

1 Gluten / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poisson / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait (lactose) / 8 Fruits à coques / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 Sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

Retrouvez la liste des allergènes sur notre site : www.lesgourmands-disent.net ou demandez les à nos cuisinières / Menu validé par une Nutritionniste & Diététicienne
Suite aux nombreuses et récurrentes ruptures de matières premières chez nos fournisseurs nous risquons de nous retrouver dans l'obligation de changer nos menus à la dernière minute.

« Les Gourmands Disent ... » BOUS Nicolas N° 1 rue Chanoine Crousse à 6760 Virton Belgique