



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
30	31	1	2	3
6 Toast au crabe (1-3-4-10) Vol au vent, (1-6-7) Riz, Champignons. Fromage (7) Yaourt fruits rouges (7)	7 Concombre, SC yaourt (7) Steak haché, sauce brune (1-7-10) Blé (1) Duo de carottes vapeur (7) Fromage (7) Donuts (1-6-7)	8 Salade de maïs Rôti de bœuf, sauce grand-mère (1-7-10-15) Pommes de terre persillées (7) Poêlée haricots verts Fromage (7) Tarte aux fruits (1-3-7)	9 Croisillon Dubarry (1-3-7) Tortellini farcis (1-3-7) Sauce quatre fromages (1-7) *** Fruit	10 Potage du jour (1-7) Poisson pané (1-4) Stoemp de potiron (3-7) Fromage (7) Liégeois chocolat (6-7)
13 Toast à la mousse de jambon (1-7-10) Couscous Semoule (1) Pilon, agneau Fromage (7) Yaourt nature sucré (7)	14 Carottes râpées SC framboise (10) Blanquette végé (1-3-7) Riz Fromage (7) Beignet aux fruits (1-3)	15 Salade mexicaine (1) Aiguillette de volaille (1) Aligot (3-7) Salade Fromage (7) Fruits au sirop	16 Quiche Lorraine (1-3-7-15) Paupiette de veau, sauce crème (1-6-7-10) Jardinière de légumes (PDT, petits pois, carottes) *** Fruit	17 Potage du jour (1-7) Petite saucisse, (15) pâtes, (1) Gratin de chou fleur (1-7) Fromage (7) Compote
20 Toast à la mousse de légumes vert (1-7-10) Croq' cheese, (1-3-7) Écrasé de pommes de terre (3-7) Salade *** Yaourt poire (7)	21 Chou rouge aux pommes Emincé de volaille, sauce crème (1-7-10) Galette de pommes de terre, (3-8) Haricots vert (7) Fromage (7) Chou à la crème (1-3-6-7)	22 Pêche au thon (3-4-10) Pain de viande (1-7-10-15) Semoule, (1) Poêlée de légumes Fromage (7) Crumble de fruits (1-3)	23 Samoussa de légumes (1-6) Pennes au saumon (1-4-7-12-14) Fromage Râpé (7) Fruit	24 Potage du jour (1-7) Knack, (8-15) Pommes grenailles, Choucroute Fromage (7) Crème aux œufs (3-7)
27 Toast butternut, champignons, châ- taignes (1-7-10) Tartiflette, salade (7-15) *** Crème vanille (7)	28 Salade grecque (7) Omelette aux fines herbes, (3-7) Pâtes, (1) Petits pois—carottes. (7) *** Salade de fruits	29 Œuf à la Russe Boudin blanc sauce moutarde, (1-7-10-15) Purée (3-7) Compote de pommes Fromage (7) Dessert du jour	30 Pizza royale (1-7) Kébab de volaille Potatoes Chou, carottes *** Fruit	1 Potage du jour (1-7) Filet de poisson, (1-4) Sauce curry aux petits légumes, (1-2-7) Riz, Fromage (7) Yaourt à boire (7)

Les allergènes:

1 Gluten / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poisson / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait (lactose) / 8 Fruits à coques / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 Sulfités / 13 Lupin / 14 Mollusques / 15 Porc

Suite aux nombreuses et récurrentes ruptures de matières premières chez nos fournisseurs nous risquons de nous retrouver dans l'obligation de changer nos menus à la dernière minute.

Retrouvez la liste des allergènes sur notre site : www.lesgourmands-disent.net ou demandez les à nos cuisinières / Menu validé par une Nutritionniste & Diététicienne



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
30	31	1	2	3
6 Toast au crabe (1-3-4-10) Vol au vent, (1-6-7) Riz, Champignons. Fromage (7) Yaourt fruits rouges (7)	7 Concombre, SC yaourt (7) Steak haché, sauce brune (1-7-10) Blé (1) Duo de carottes vapeur (7) Fromage (7) Donuts (1-6-7)	8 Salade de maïs Rôti de bœuf, sauce grand-mère (1-7-10-15) Pommes de terre persillées (7) Poêlée haricots verts Fromage (7) Tarte aux fruits (1-3-7)	9 Croisillon Dubarry (1-3-7) Tortellini farcis (1-3-7) Sauce quatre fromages (1-7) *** Fruit	10 Potage du jour (1-7) Poisson pané (1-4) Stoemp de potiron (3-7) Fromage (7) Liégeois chocolat (6-7)
13 Toast à la mousse de jambon (1-7-10) Couscous Semoule (1) Pilon, agneau Fromage (7) Yaourt nature sucré (7)	14 Carottes râpées SC framboise (10) Blanquette végété (1-3-7) Riz Fromage (7) Beignet aux fruits (1-3)	15 Salade mexicaine () Aiguillette de volaille (1) Aligot (3-7) Salade Fromage (7) Fruits au sirop	16 Quiche Lorraine (1-3-7-15) Paupiette de veau, sauce crème (1-6-7-10) Jardinière de légumes (PDT, petits pois, carottes) *** Fruit	17 Potage du jour (1-7) Petite saucisse, (15) pâtes, (1) Gratin de chou fleur (1-7) Fromage (7) Compote
20 Toast à la mousse de légumes vert (1-7-10) Croq' cheese, (1-3-7) Écrasé de pommes de terre (3-7) Salade *** Yaourt poire (7)	21 Chou rouge aux pommes Emincé de volaille, sauce crème (1-7-10) Galette de pommes de terre, (3-8) Haricots vert (7) Fromage (7) Chou à la crème (1-3-6-7)	22 Pêche au thon (3-4-10) Pain de viande (1-7-10-15) Semoule, (1) Poêlée de légumes Fromage (7) Crumble de fruits (1-3)	23 Samoussa de légumes (1-6) Pennes au saumon (1-4-7-12-14) Fromage Râpé (7) Fruit	24 Potage du jour (1-7) Knack, (8-15) Pommes grenailles, Choucroute Fromage (7) Crème aux œufs (3-7)
27 Toast butternut, champignons, châ-taignes (1-7-10) Tartiflette, salade (7-15) *** Crème vanille (7)	28 Salade grecque (7) Omelette aux fines herbes, (3-7) Pâtes, (1) Petits pois—carottes. (7) *** Salade de fruits	29 Œuf à la Russe Boudin blanc sauce moutarde, (1-7-10-15) Purée (3-7) Compote de pommes Fromage (7) Dessert du jour	30 Pizza royale (1-7) Kébab de volaille Potatoes Chou, carottes *** Fruit	1 Potage du jour (1-7) Filet de poisson, (1-4) Sauce curry aux petits légumes, (1-2-7) Riz, Fromage (7) Yaourt à boire (7)

Les allergènes:

1 Gluten / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poisson / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait (lactose) /8 Fruits à coques / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 Sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques / 15 Porc

Suite aux nombreuses et récurrentes ruptures de matières premières chez nos fournisseurs nous risquons de nous retrouver dans l'obligation de changer nos menus à la dernière minute.

Retrouvez la liste des allergènes sur notre site : www.lesgourmands-disent.net ou demandez les à nos cuisinières / Menu validé par une Nutritionniste & Diététicienne



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
30	31	1	2	3
6 Crème de brocolis (1-7) Vol au vent, (1-6-7) Riz, Champignons. Yaourt fruits rouges (7)	7 Potage vermicelles (1) Steak haché, sauce brune (1-7-10) Blé (1) Duo de carottes vapeur (7) Donuts (1-6-7)	8	9 Croisillon Dubarry (1-3-7) Tortellini farcis (1-3-7) Sauce quatre fromages (1-7) Fruit	10 Potage St Germain (1-7) Poisson pané (1-4) Stoemp de potiron (3-7) Liégeois chocolat (6-7)
13 Crème de potiron (1-7) Couscous Semoule (1) Pilon, agneau Yaourt nature sucré (7)	14 Potage provençale (1-7) Blanquette végé (1-3-7) Riz Beignet aux fruits (1-3)	15	16 Quiche Lorraine (1-3-7-15) Paupiette de veau, sauce crème (1-6-7-10) Jardinière de légumes (PDT, petits pois, carottes) Fruit	17 Soupe à l'oignon (1-7) Petite saucisse, (15) pâtes, (1) Gratin de chou fleur (1-7) Compote
20 Velouté Dubarry (1-7) Croq' cheese, (1-3-7) Écrasé de pommes de terre (3-7) Salade Yaourt poire (7)	21 Potage Choisy (1-7) Emincé de volaille, sauce crème (1-7-10) Galette de pommes de terre, (3-8) Haricots vert (7) Chou à la crème (1-3-6-7)	22	23 Samoussa de légumes (1-6) Pennes au saumon (1-4-7-12-14) Fromage Râpé (7) Fruit	24 Consommé brunoise Knack, (8-15) Pommes grenailles, Choucroute Crème aux œufs (3-7)
27 Potage Esaü (1-7) Tartiflette, salade (7-15) Crème vanille (7)	28 Potage Parmentier (1-7) Omelette aux fines herbes, (3-7) Pâtes, (1) Petits pois—carottes. (7) Salade de fruits	29	30 Pizza royale (1-7) Kébab de volaille Potatoes Chou, carottes Fruit	1 Potage du jour (1-7) Filet de poisson, (1-4) Sauce curry aux petits légumes, (1-2-7) Riz, Yaourt à boire (7)

Les allergènes:

1 Gluten / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poisson / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait (lactose) /8 Fruits à coques / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 Sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques / 15 Porc

Suite aux nombreuses et récurrentes ruptures de matières premières chez nos fournisseurs nous risquons de nous retrouver dans l'obligation de changer nos menus à la dernière minute.



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
30	31	1	2	3
6 Crème de brocolis (1-7) Vol au vent, (1-6-7) Riz, Champignons.	7 Potage vermicelles (1) Steak haché, sauce brune (1-7-10) Blé (1) Duo de carottes vapeur (7) 	8	9 Croisillon Dubarry (1-3-7) Tortellini farcis (1-3-7) Sauce quatre fromages (1-7) 	10 Potage St Germain (1-7) Poisson pané (1-4) Stoemp de potiron (3-7) 
13 Crème de potiron (1-7) Couscous Semoule (1) Pilon, agneau	14 Potage provençale (1-7) Blanquette végé (1-3-7) Riz 	15	16 Quiche Lorraine (1-3-7-15) Paupiette de veau, sauce crème (1-6-7-10) Jardinière de légumes (PDT, petits pois, carottes)	17 Soupe à l'oignon (1-7) Petite saucisse, (15) pâtes, (1) Gratin de chou fleur (1-7) 
20 Velouté Dubarry (1-7) Croq' cheese, (1-3-7) Écrasé de pommes de terre (3-7) Salade 	21 Potage Choisy (1-7) Emincé de volaille, sauce crème (1-7-10) Galette de pommes de terre, (3-8) Haricots vert (7)	22	23 Samoussa de légumes (1-6) Pennes au saumon (1-4-7-12-14) Fromage Râpé (7) 	24 Consommé brunoise Knack, (8-15) Pommes grenailles, Choucroute 
27 Potage Esaü (1-7) Tartiflette, salade (7-15)	28 Potage Parmentier (1-7) Omelette aux fines herbes, (3-7) Pâtes, (1) Petits pois—carottes. (7) 	29	30 Pizza royale (1-7) Kébab de volaille Potatoes Chou, carottes	1 Potage du jour (1-7) Filet de poisson, (1-4) Sauce curry aux petits légumes, (1-2-7) Riz, 

Les allergènes:

1 Gluten / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poisson / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait (lactose) / 8 Fruits à coques / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 Sulfités / 13 Lupin / 14 Mollusques / 15 Porc

Suite aux nombreuses et récurrentes ruptures de matières premières chez nos fournisseurs nous risquons de nous retrouver dans l'obligation de changer nos menus à la dernière minute.

Retrouvez la liste des allergènes sur notre site : www.lesgourmands-disent.net ou demandez les à nos cuisinières / Menu validé par une Nutritionniste & Diététicienne



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
30	31	1	2	3
6 Crème de brocolis (1-7) Vol au vent, (1-6-7) Riz, Champignons. Yaourt fruits rouges (7) 	7 Potage vermicelles (1) Steak haché, sauce brune (1-7-10) Frites Duo de carottes vapeur (7) Donuts (1-6-7) 	8	9 Croisillon Dubarry (1-3-7) Tortellini farcis (1-3-7) Sauce quatre fromages (1-7) Fruit 	10 Potage St Germain (1-7) Poisson pané (1-4) Stoemp de potiron (3-7) Liégeois chocolat (6-7) 
13 Crème de potiron (1-7) Couscous Semoule (1) Pilon, agneau Yaourt nature sucré (7) 	14 Potage provençale (1-7) Blanquette végé (1-3-7) Riz Beignet aux fruits (1-3) 	15	16 Quiche Lorraine (1-3-7-15) Paupiette de veau, sauce crème (1-6-7-10) Jardinière de légumes (PDT, petits pois, carottes) Fruit	17 Soupe à l'oignon (1-7) Petite saucisse, (15) Frites Gratin de chou fleur (1-7) Compote 
20 Velouté Dubarry (1-7) Croq' cheese, (1-3-7) Écrasé de pommes de terre (3-7) Salade  Yaourt poire (7) 	21 Potage Choisy (1-7) Emincé de volaille, sauce crème (1-7-10) Frites Haricots vert (7) Chou à la crème (1-3-6-7)	22	23 Samoussa de légumes (1-6) Pennes au saumon (1-4-7-12-14) Fromage Râpé (7) Fruit 	24 Consommé brunoise Knack, (8-15) Pommes grenailles, Choucroute Crème aux œufs (3-7) 
27 Potage Esaü (1-7) Tartiflette, salade (7-15) Crème vanille (7) 	28 Potage Parmentier (1-7) Omelette aux fines herbes, (3-7) Pâtes, (1) Petits pois—carottes. (7) Salade de fruits 	29	30 Pizza royale (1-7) Kébab de volaille Frites Chou, carottes Fruit	1 Potage du jour (1-7) Filet de poisson, (1-4) Sauce curry aux petits légumes, (1-2-7) Riz, Yaourt à boire (7) 

Les allergènes:

1 Gluten / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poisson / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait (lactose) / 8 Fruits à coques / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 Sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques / 15 Porc

Suite aux nombreuses et récurrentes ruptures de matières premières chez nos fournisseurs nous risquons de nous retrouver dans l'obligation de changer nos menus à la dernière minute.

Retrouvez la liste des allergènes sur notre site : www.lesgourmands-disent.net ou demandez les à nos cuisinières / Menu validé par une Nutritionniste & Diététicienne

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
30	31	1	2	3
6 Crème de brocolis (1-7) Vol au vent, (1-6-7) Riz, Champignons. Buffet de desserts	7 Potage vermicelles (1) Steak haché, sauce brune (1-7-10) Frites Duo de carottes vapeur (7) Buffet de desserts	8	9 Potage du jour (1-7) Tortellini farcis (1-3-7) Sauce quatre fromages (1-7) Buffet de desserts	10 Potage St Germain (1-7) Poisson pané (1-4) Stoemp de potiron (3-7) Buffet de desserts
13 Crème de potiron (1-7) Couscous Semoule (1) Pilon, agneau Buffet de desserts	14 Potage provençale (1-7) Boulette sauce tomate (1-3-7) Riz Buffet de desserts	15	16 Potage du jour (1-7) Paupiette de veau, sauce crème (1-6-7-10) Jardinière de légumes (PDT, petits pois, carottes) Buffet de desserts	17 Soupe à l'oignon (1-7) Petite saucisse, (15) Frites Gratin de chou fleur (1-7) Buffet de dessert
20 Velouté Dubarry (1-7) Chausson de dinde, (1-3-7) Écrasé de pommes de terre (3-7) Salade Buffet de desserts	21 Potage Choisy (1-7) Emincé de volaille, sauce crème (1-7-10) Frites Haricots vert (7) Buffet de desserts	22	23 Potage du jour (1-7) Pennes au saumon (1-4-7-12-14) Fromage Râpé (7) Buffet de desserts	24 Consommé brunoise Knack, (8-15) Pommes grenailles, Choucroute Buffet de desserts
27 Potage Esaü (1-7) Tartiflette, salade (7-15) Buffet de desserts	28 Potage Parmentier (1-7) Omelette aux fines herbes, (3-7) Pâtes, (1) Petits pois—carottes. (7) Buffet de desserts	29	30 Potage du jour (1-7) Kébab de volaille Frites Chou, carottes Buffet de desserts	1 Potage du jour (1-7) Filet de poisson, (1-4) Sauce curry aux petits légumes, (1-2-7) Riz, Buffet de desserts

Les allergènes:

1 Gluten / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poisson / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait (lactose) / 8 Fruits à coques / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 Sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques / 15 Porc

Suite aux nombreuses et récurrentes ruptures de matières premières chez nos fournisseurs nous risquons de nous retrouver dans l'obligation de changer nos menus à la dernière minute.

Retrouvez la liste des allergènes sur notre site : www.lesgourmands-disent.net ou demandez les à nos cuisinières / Menu validé par une Nutritionniste & Diététicienne

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
30	31	1	2	3
6	7	8	9	10
Choix d'entrées Vol au vent, (1-6-7) Riz, Champignons. Buffet de desserts Soir : Baguette paysanne	Choix d'entrées Steak haché, sauce brune (1-7-10) Frites Duo de carottes vapeur (7) Buffet de desserts Soir : Chicon gratiné, purée 	Choix d'entrées Rôti de bœuf, sauce grand-mère (1-7-10-15) Pommes de terre persillées (7) Poêlée haricots verts Buffet de desserts Soir : Sandwich	Choix d'entrées Tortellini farcis (1-3-7) Sauce quatre fromages (1-7) Buffet de desserts Soir : Croque Mr, crudités 	Choix d'entrées Poisson pané (1-4) Stoemp de potiron (3-7) Buffet de desserts 
13	14	15	16	17
Journée pédagogique	Journée pédagogique	Choix d'entrée Aiguillette de volaille (1) Aligot (3-7) Salade Buffet de desserts Soir : Sandwich	Choix d'entrées Paupiette de veau, sauce crème (1-6-7-10) Jardinière de légumes (PDT, petits pois, carottes) Buffet de desserts Soir : Poulet et poireau gratiné	Choix d'entrées Petite saucisse, (15) Frites Gratin de chou fleur (1-7) Buffet de dessert 
20	21	22	23	24
Choix d'entrées Chausson de dinde, (1-3-7) Écrasé de pommes de terre (3-7) Salade Buffet de desserts Soir : Panini, crudités	Choix d'entrées Emincé de volaille, sauce crème (1-7-10) Frites Haricots vert (7) Buffet de desserts Soir : Lasagne bolognaise	Choix d'entrée Pain de viande (1-7-10-15) Semoule, (1) Poêlée de légumes Buffet de desserts Soir : Sandwich	Choix d'entrées Pennes au saumon (1-4-7-12-14) Fromage Râpé (7) Buffet de desserts Soir : Boulette sauce tomate 	Choix d'entrées Knack, (8-15) Pommes grenailles, Choucroute Buffet de desserts 
27	28	29	30	1
Choix d'entrées Tartiflette, salade (7-15) Buffet de desserts Soir : Hamburger	Choix d'entrées Omelette aux fines herbes, (3-7) Pâtes, (1) Petits pois—carottes. (7) Buffet de desserts Soir : Crêpes à la reine, salade 	Choix d'entrée Boudin blanc sauce moutarde, (1-7-10-15) Purée (3-7) Compote de pommes Buffet de desserts Soir : Sandwich	Choix d'entrées Kébab de volaille Frites Chou, carottes Buffet de desserts Soir : Ravioli au gratin	Choix d'entrées Filet de poisson, (1-4) Sauce curry aux petits légumes, (1-2-7) Riz, Buffet de desserts 

Les allergènes:

1 Gluten / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poisson / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait (lactose) / 8 Fruits à coques / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 Sulfités / 13 Lupin / 14 Mollusques / 15 Porc

Suite aux nombreuses et récurrentes ruptures de matières premières chez nos fournisseurs nous risquons de nous retrouver dans l'obligation de changer nos menus à la dernière minute.

Retrouvez la liste des allergènes sur notre site : www.lesgourmands-disent.net ou demandez les à nos cuisinières / Menu validé par une Nutritionniste & Diététicienne