



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
7 Toast au thon (1-3-7) / PDJ (1-7) Emincé de volaille (3-7) Gnocchi Sauce provençale Fromage (7) Yaourt à boire (7)	8 Crudités / PDJ (1-7) Omelette (1) Gaufre de PDT Haricot vert à la crème Fromage (7) Fruit 	9 Salade Composée (1-3-7-P) Carbonnade aux carottes (1-7) Pomme rissolées (3-7) Fromage (7) Chou à la crème vanille (1-3-7)	10 Crêpe farcie (3-7) / PDJ (1-7) Saumon, Sc curry (1-3-4-10) Carottes râpées Riz Fromage bio (7) Glace (7) 	11 Pique - Nique Chips / Sandwich jambon, beurre, crudités / Eau / Muffin / Compote
14	15 Céleri Rémoulade (3-7-8-9-10) Rôti de bœuf, sauce brune(1-7-10) Épeautre (7) Petit pois lardons (7-P) Fromage (7) Fruit	16 Taboulé aux crevettes (Petite saucisse, (P) Galette de PDT (7) Gratin de chou fleur (1-7) Fromage (7) Gaufre (7)	17 Pizza (1-7) Crousty fromage (1-7) Pâtes (1-3) Haricots verts Fromage (7) Mousse chocolat (7) 	18 Pique - Nique Chips / Sandwich thon mayonnaise, crudités / Eau / Muffin / Yaourt à boire
21 Toast au thon (1-3-4-10) Vol au vent aux champignon (1-7) Riz Fromage (7) Dessert lacté (7)	22 Carottes râpées aux fines herbes (7-10) Boulette (1-7) Sauce Tomate (9) Pâtes Fromage (7) Fruit	23 Salade du fromager (1-3-7-10) Cordon bleu végétale (1-7) Gratin de PDT—courgette Fromage (7) Cookies (1-3-7) 	24 Crêpe farcie (1-3-7-P) Paëlla terre et mer (1-2-4-7-12-14-P) Fromage (7) Glace (7) 	25 Pique - Nique Chips / Sandwich jambon de volaille, crudités / Eau / Muffin / Yaourt à boire
28 Toast au fromage frais (1-7) Wok de volaille Fromage (7) Dessert lacté (7)	29 Salade de tomate—Mozzarella Navarin d'agneau (1-9-10) PDT persillées (7) Fromage (7) Fruit	30 Salade césar (1-3-7-10) Poisson panée (1-4) Rizotto aux champignon (1-7) Fromage (7) Mille feuilles 	31 Loempia, Sc aigre douce (1-3-7) Tortellinis ricotta-épinard Fromage râpé (7) Glace (1-3-7) 	1 Pique - Nique Chips / Sandwich saucisson, beurre, crudités / Eau / Muffin / Compote

Allergènes majeurs : 1 Gluten / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poisson / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait (lactose) / 8 Fruits à coque / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 Sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

P : Menu avec présence de viande de porc. / * : Allergènes communiqués lors de la livraison suivant la production du jour.

« Les Gourmands Disent ... » BOUS Nicolas N° 1 rue Chanoine Crousse à 6760 Virton Belgique