

Les Gourmends Disent...

MENU MAI 2026

PIERRARD



CHERS PARENTS, CHERS ÉLÈVES,

TOUTE L'ÉQUIPE DES GOURMANDS DISENT VOUS SOUHAITE UNE EXCELLENTE ANNÉE SCOLAIRE 2025-2026, PLEINE DE DÉCOUVERTES, DE RÉUSSITE ET DE BONS REPAS !

NOUS METTONS TOUT EN ŒUVRE CHAQUE JOUR POUR PROPOSER AUX ENFANTS DES PLATS ÉQUILIBRÉS, VARIÉS ET SAVOUREUX, PRÉPARÉS AVEC SOIN DANS NOTRE CUISINE À PARTIR DE PRODUITS DE QUALITÉ, SOUVENT ISSUS DE PRODUCTEURS LOCAUX.

CETTE ANNÉE ENCORE, NOUS AVONS CONÇU PLUSIEURS FORMULES DE MENUS POUR RÉPONDRE AUX ATTENTES ET AUX HABITUDES DE CHAQUE ÉTABLISSEMENT :

- > AVEC OU SANS ENTRÉE**
- > AVEC OU SANS FRITE**
- > AVEC OU SANS DESSERT GLACÉ EN FONCTION DES ÉQUIPEMENTS DES ÉCOLES (DANS LES ÉCOLES NE DISPOSANT PAS DE CONGÉLATEUR, UN DESSERT ALTERNATIF ADAPTÉ SERA PROPOSÉ.)**
- > AUTRES ADAPTATIONS SELON LES BESOINS SPÉCIFIQUES**

CES POSSIBILITÉS NOUS PERMETTENT DE NOUS ADAPTER AU MIEUX AUX EXIGENCES DE LA CANTINE DANS LAQUELLE VOTRE ENFANT EST INSCRIT, TOUT EN GARANTISSANT UNE QUALITÉ ET UNE FRAÎCHEUR OPTIMALES.

NOUS VOUS REMERCIONS DE VOTRE CONFIANCE ET RESTONS À VOTRE ÉCOUTE TOUT AU LONG DE L'ANNÉE.

**BON APPÉTIT ET BONNE RENTRÉE À TOUTES ET À TOUS !
L'ÉQUIPE DES GOURMANDS DISENT**



LÉGENDE

UN PETIT MOT SUR NOS MENUS :

SUR CHAQUE MENU, VOUS RETROUVEREZ DE PETITS DESSINS PLACÉS À CÔTÉ DE CERTAINS PLATS.

ILS SONT LÀ POUR VOUS INFORMER SIMPLEMENT ET CLAIREMENT SUR :
LA PROVENANCE DE NOS PRODUITS
LA QUALITÉ OU LES ENGAGEMENTS LIÉS À LEUR PRODUCTION
OU ENCORE POUR VOUS DONNER QUELQUES INFOS UTILES SUR LES INGRÉDIENTS UTILISÉS.

VOICI LA SIGNIFICATION DE CHACUN D'EUX :



LA VIANDE VIENT DIRECTEMENT DES FERMES DE LA RÉGION VIA UNE BOUCHERIE DE CONFIANCE OU DES COOPÉRATIVES AGRICOLES ENGAGÉES POUR UNE ALIMENTATION DE QUALITÉ !



NOS PRODUITS LAITIERS SONT FABRIQUÉS DANS DE PETITES EXPLOITATIONS LOCALES, AVEC SOIN ET PASSION, TOUT PRÈS DE CHEZ VOUS !



PLAT VÉGÉTARIEN



NOUS PROPOSONS DE LA VOLAILLE FRANÇAISE AUTANT QUE POSSIBLE



NOUS AIDONS LES ÉLÈVES À DÉCOUVRIR LES SAISONS EN PROPOSANT DES MENUS ADAPTÉS AUX PRODUITS DE CHAQUE PÉRIODE DE L'ANNÉE.



LE POISSON QUE NOUS SERVONS EST ISSU DE LA PÊCHE DURABLE, POUR RESPECTER LA MER ET PRÉSERVER LES RESSOURCES.



CÉRÉALES PROVENANT DE PRODUCTEURS LOCAUX

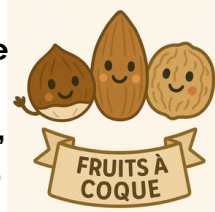


LES INFORMATIONS IMPORTANTES SONT INDICUÉES LÀ OÙ VOUS VOYEZ CE LOGO !

Les 14 allergènes majeurs



1 Présent dans les céréales comme le blé, l'épeautre, le seigle ou l'orge. On le retrouve dans le pain, les pâtes ou les sauces épaissies.



8 Noix, noisettes, amandes, pistaches... utilisées dans les pâtisseries, les pestos, ou les pains spéciaux.



2 Crevettes, crabes, langoustines... souvent utilisés dans les plats asiatiques, les soupes de poissons ou les sauces.



9 Peut être utilisé cru (en salade) ou cuit (dans les soupes, sauces ou fonds). Parfois présent dans les bouillons en poudre.



3 Utilisés dans les quiches, les gâteaux, les pâtes, les sauces comme la mayonnaise ou certaines panures.



10 Se retrouve dans les vinaigrettes, sauces, marinades, et parfois en poudre dans des plats cuisinés.



4 Retrouvé dans les plats de poisson, mais aussi dans certaines sauces, bouillons ou produits transformés comme le surimi.



11 Souvent sous forme de graines dans les pains, crackers, houmous ou sauces asiatiques



5 Cacahuètes et leurs dérivés (beurre de cacahuète, huile...). Très présents dans les plats exotiques ou les produits industriels.



12 Utilisés comme conservateurs dans les fruits secs, le vinaigre, certains jus ou les charcuteries.



6 Base de nombreux produits végétaux (tofu, sauces asiatiques, boissons...). Il peut aussi se cacher dans certaines sauces ou produits transformés.



13 Légumineuse parfois utilisée dans les pains ou préparations sans gluten.



7 Présent dans le lait, les fromages, les yaourts, la crème... mais aussi dans de nombreuses préparations sucrées et salées.



14 Moules, huîtres, escargots... et parfois présents dans les soupes de poissons ou sauces aux fruits de mer.



P Certains de nos plats contiennent de la viande de porc, comme le jambon, les lardons, la saucisse ou le pâté, ...

Pour que chacun puisse faire son choix en toute confiance, la lettre "P" est ajoutée dans nos menus lorsqu'un plat en contient.

MENU DU 11 AU 15 MAI

Lundi 11



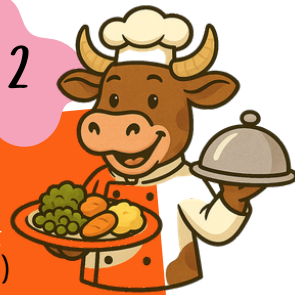
CHIPOLATA (P)
FRITES
COMPOTE



GOÛTER: FRANGIPANE

SOUPER: PÂTES AUX SCAMPIS

Mardi 12



PÂTES BOLOGNAISE
(1-9)



FROMAGE RAPÉ (7)

GOÛTER: CROISSANT FOURRÉ

SOUPER: STEAK HACHÉ,
ROSTIES, CAROTTES RAPÉES

13

Mercredi

OMELETTE (3-7)
POMMES DE TERRE VAPEURS
SALADE (7)



Jeudi 14

Vendredi 15



LES
GOURMANDS
DISENT

MENU DU 18 AU 22 MAI

Lundi 18



PILON DE POULET
GRATIN DAUPHINOIS (7)
PETITS POIS (7)



GOÛTER: TARTE

SOUPER: PIZZA BAGUETTE

Mardi 19

NOUILLES SAUTÉES AU BOEUF
& AUX LÉGUMES (1-3-7-9)



GOÛTER: GOSETTE AUX POMMES

SOUPER: GYROS, PATES
GRECQUES

20

Mercredi

CHOU FARCI (1-P)
PÂTES GRECQUES (1)
SAUCE BRUNE (1-7-10)

GOÛTER: BOUNTY

SOUPER: SANDWICH USA/
FROMAGE-BEURRE/ THON MAYO

Jeudi 21



FILET DE POISSON (4)
FRITES
LÉGUMES À L'ITALIENNE
MAYONNAISE À L'ANETH (3-10)

GOÛTER: ECLAIR

SOUPER: PÂTES GRATINÉES

Vendredi 22



HACHI PARMENTIER
VÉGÉTARIEN (1-3-6-7)

MENU DU 25 AU 29 MAI

Lundi 25

FÉRIÉ

Mardi 26

VOL AU VENT CHAMPIGNONS
FRITES (1-7-9)



GOÛTER: HUIT À LA CRÈME

SOUPER: PANINI
POULET/BBQ/CHEDDAR

27

Mercredi



LES
GOURMANDS
DISENT



POISSON PANÉ (1-7-9)
MÉLANGE DE CÉRÉALES
AUX PETITS LÉGUMES (1-7)

GOÛTER: SNICKERS

SOUPER: SANDWICH POULET
POIVRE/PITA/JAMBON BEURRE

Jeudi 28

SAUCISSE BLANCHE (P)
PURÉE (3-7)
SALADE



GOÛTER: CHOUX VANILLES

SOUPER: TORTELLINI GRATINÉS
BOLO

Vendredi 29

CHILI CON CARNE
RIZ (6)
TORTILLA (7)
FROMAGE RAPÉ

